

AMA 신체 제관절 운동각도

부 위	운동의 종류	5판(2000)	4판(1993)	(%:비례치)	비고
경추부 (Cervical)	굴곡(전굴)	50	30	-	5판
	신전(후굴)	60	30		
	좌굴	45	40	-	
	우굴	45	40		
	좌회전	80	30	-	
	우회전	80	30		
흉요부 (Thoracic)	굴곡(전굴)	65	90	-	4판
	신전(후굴)	25	30		
	좌굴	25	20	-	
	우굴	25	20		
	좌회전	30	30	-	
	우회전	30	30		
견관절 (Shoulder)	굴곡(전방거상)	150	150	50%	5판
	신전(후방거상)	40	40		
	내전	30	외전150	20%	
	외전	150			
	내회전	90	90	30%	
	외회전	80	40		
주관절 (Elbow)	굴곡	150	150	60%	동일
	신전	0	0		
	회내	80	80	40%	
	회외	80	80		
완관절 (Wrist)	굴곡(장굴)	60	70	70%	4판
	신전(배굴)	60	60		
	요굴(요골측편위)	20	35	30%	
	척굴(척골측편위)	30	45		
고관절 (Hip)	굴곡	100	100	33%	동일
	신전	30	30		
	외측(측방거상)	40	40	33%	
	내전	20	20		

	회외	50	50	33%	
	회내	40	40		
슬관절 (Knee)	굴곡	150	150	100%	동일
	신전	0	0		
족관절 (Ankle)	굴곡(저굴, 척굴)	40	40	70%	4환
	신전(배굴)	20	20		
	내반(내번)	30	35	30%	
	외반(외번)	20	25		